

# «Man nennt sie Schlüsselerlebnisse»

**Einsiedeln** Unter dem Motto «Man nennt sie Schlüsselerlebnisse – diese prägenden Momente im Leben, die alles verändern können» durfte die Präsidentin Edith Camenzind kürzlich

rund 200 Frauen, verteilt auf drei Tage, im Hotel Allegro in Einsiedeln zu den Bäuerintagen 2025 begrüßen. Paul Jud aus Einsiedeln erzählte von seinen Erlebnissen auf dem Jakobsweg, wel-

cher ihn von Genf nach Santiago de Compostela führte. Doris Schneider-Bühler gab Tipps und Tricks, wie man lernt, glücklich zu sein, und Christa Felder forderte die anwesenden Frauen auf, ihre Wohnungen genauer zu betrachten. Eine Wohnung soll ein Ort sein, an dem wir uns wohlfühlen.

Mit Magnus Kurath, Werkmeister Milchviehstall der Strafanstalt Saxerriet, durften die Zuhörerinnen hinter die Türen einer Strafanstalt blicken. Er erzählte von der Arbeit mit den Insassen auf dem Landwirtschaftsbetrieb.

In verschiedenen Beispielen zeigte er auf, wie diese auf dem Betrieb mitarbeiten und der Kontakt mit den Tieren sehr geschätzt wird. Oftmals sei es einfacher, mit den straffälligen Personen neben einer Kuh oder bei den Kälbern über tiefgründige Themen zu sprechen als in einem Bürozimmer, erzählt Magnus Kurath. (pd)



Vizepräsidentin Luzia Dettling mit Magnus Kurath bei der Begrüssung.

Bild: PD

## Liederabend im Restaurant Selgis



Kürzlich trafen sich viele Singfreudige zum Liederabend des Einwohnerversains Ried im Restaurant Selgis, das bis fast auf den letzten Platz gefüllt war. Es wurde aus dem Muotathaler Singbüchlein «Ein kleines Lied auf allen Wegen» gesungen und gejuuzt. Musikalisch begleitet wurde das Ganze von Robert Marty, Arthur Schelbert und Urs Schelbert.

Bild: PD

## Karl Büeler tritt nach 45 Jahren zurück

**Brunnen** Kürzlich fand im Restaurant Stauffacher in Brunnen die 108. Generalversammlung des Samaritervereins Brunnen statt. Als Ehrengäste nahmen Vertreter des Kantonalen Verbandes und befreundeter Vereine teil.

Präsidentin Angelica Schibig-Weber begrüßte 42 Anwesende und berichtete über die Aktivitäten des Vorstands. TA-Chefin Erika Reding informierte über die verschiedenen Anlässe. Kassier Karl Büeler verlas den Jahresabschluss, welcher positiv war. Über 600 Stunden Postendienst und höhere Vergütungen beim Blutspenden hätten zu diesem Ergebnis geführt.

### Ehrungen und neue Vorstandsmitglieder

Franz Betschart würdigte Karl Büeler für dessen 45 Jahre Vorstandsarbeit, wovon 40 Jahre als Kassier, und für insgesamt 50 Jahre als Aktivmitglied. Eine

so langjährige, aufopfernde Tätigkeit für einen Verein sei nicht selbstverständlich. Standing Ovations bestätigten die hohe Wertschätzung.

Elisabeth Aschwanden wurde Ehrenmitglied als Dank für ihre Vorstandsarbeit, ihre Arbeit als TA-Chefin, Samariterlehrerin und für die Führung der Krankenmobilen. Für ihre aktive Mitgliedschaft wurden Hermine Trutt-

mann (45 Jahre), Martha Steiner (40), Albert Rohrer (20) und Urs Bürgler (10) geehrt.

Neuer Kassier wird Patrick Steiner (Aktuar). Mit einem kräftigen Applaus wurde ausserdem bestätigt, dass Schwester Mirjam Oeschger neu im Vorstand als Krankenmobilen-Verantwortliche tätig ist. Nadine Gisler wurde als Neumitglied aufgenommen. (pd)



Kassier Karl Büeler tritt nach 45 Jahren im Vorstand zurück.

Bild: PD

## Pro Senectute: Treffen der Kursleitenden

**Lachen** Kürzlich trafen sich die Kursleitenden zum Postenlauf und Apéro in Lachen. Rund 20 Teilnehmende engagieren sich im Verein und unterrichten verschiedenste Kursangebote. So waren am Anlass einerseits Leitende von Bewegungsangeboten wie Fitgym, Wandern, Schneeschuhtouren oder für medizinisch progressive Muskelentspannung dabei. Andererseits waren auch die Bereiche Sprachkurse oder allgemeine Bildungskurse, beispielsweise über neue Verkehrsregeln, vertreten.

Das Treffen begann mit einem Postenlauf, der in Gruppen absolviert wurde. Dabei erarbeiteten sich die Teilnehmenden viele Informationen zu den Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Schwyz.

Am anschliessenden Imbiss fand ein reger Austausch unter den Kurslei-

tenden und Festangestellten von Pro Senectute statt.

Peter Schuler, Vertreter des Kantonalen Komitees, bedankte sich herzlich bei den Kursleitenden für ihr Engagement, hob das vielfältige Angebot hervor. Der Anlass war ein voller Erfolg. (pd)



Der Anlass von Pro Senectute war ein voller Erfolg.

Bild: PD

## «Mit dem Zyklus im Einklang leben»

**Wangen** Kürzlich organisierte das Frauennetz Schwyz im Pfarreisaal in Wangen den Informationsabend «Mit dem Zyklus im Einklang leben». Naturheilkundlerin Martina Ziegler gab praxisorientierte Tipps, wie Frauen durch angepasste Ernährung und gesunde Gewohnheiten den Zyklus im Alltag unterstützen können.

Das Thema war breit gefächert: Neben der Ernährung und der Bedeutung von körperlicher und mentaler Balance, ging es auch um Sexualität, Kinderwunsch, Verhütung und das Erkennen von hormonellem Ungleichgewicht. Ziegler erklärte, wie Frauen durch bewusste Entscheidungen ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern können.

### Tipps zum Thema Frauengesundheit

«Hätte ich all diese Informationen schon früher gehabt», sagte eine ältere Teilnehmerin. Ziegler ging auch auf die individuellen Fragen der Teilnehmerinnen ein und gab hilfreiche Ratschlä-

ge und Rezepte zur Unterstützung des hormonellen Gleichgewichts. Die Organisatorinnen gaben bekannt, dass sie weitere Veranstaltungen zu diesem Thema planen würden. (pd)



Naturheilkundlerin Martina Ziegler gab am Infoabend des Frauennetzes Schwyz praxisorientierte Tipps.

Bild: PD

## Im Vorstand ändert sich nichts

**Brunnen** An der 117. Generalversammlung des Velo-Moto-Clubs (VMC) Brunnen im «Weissen Rössli» in Brunnen nahmen 39 Mitglieder teil. Höhepunkt waren die diversen Ehrungen für langjährige Klubtreue. Insgesamt konnten neun Mitglieder für 25, 40, 50 respektive 60 Jahre Klubtreue geehrt werden. Sechs davon hatten sich für die GV leider entschuldigen müssen.

Präsident Lukas Kamer umrahmte die Generalversammlung mit diversen Bildern der Anlässe und Ausfahrten des vergangenen Vereinsjahrs, was die Anwesenden in schönen Erinnerungen schwebeln liess. Highlights waren die Zwei- und die Dreitagestour, die Mithilfe bei der Schülerverkehrsprüfung, der Besuch an der Strassenrad-WM und der Adventsanlass.

Die zu wählenden fünf Personen des Vorstands stellten sich verdankenswerterweise für eine weitere Amtsperiode zur Verfügung. Es sind derzeit 123 Mitglieder im Verein. Die Kassierin Cornelia Rebsamen präsentierte die Jahresrechnung 2024, welche fast genau wie budgetiert abgeschlossen werden konnte.

Schliesslich wurde auch das Jahresprogramm 2025 präsentiert. 2025 hilft der VMC Brunnen wiederum bei der Durchführung des Radfahrertests mit.

Das Jahresprogramm beinhaltet für alle Mitglieder abwechslungsreiche Anlässe und Ausfahrten. Höhepunkte dürften die Mehrtagestouren sein. (pd)



Drei der Geehrten (von links): Monika Heinzer, 40 Jahre Klubtreue; André Vetter, 50 Jahre; Ursi Aschwanden, 25 Jahre.

Bild: PD